 **Προς: ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΕΝΟΙΚΟΥΣ**

 **ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΕΣΤΙΩΝ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

 **Τμήμα Περίθαλψης & Κοινωνικής Μέριμνας**

**Τηλ.: 2610 369129 & 2610 369104**

***ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΕΣΤΙΩΝ***

Ο ιός SARS-CoV-2 μεταδίδεται με βήχα ή φτέρνισμα μέσω επαφής από μολυσμένο άνθρωπο ή επιφάνειες.

Τα συμπτώματα της λοίμωξης είναι : **πυρετός, βήχας(ξηρός)λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή, κρυάδες, ρίγος, μυαλγίες, κεφαλαλγία, πονόλαιμος, ξαφνική απώλεια γεύσης & όσφρησης.**

**ΠΡΟΛΗΨΗ**

1. ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ
* Απομάκρυνση οποιουδήποτε εμφανίζει τα συμπτώματα
* Αποφυγή επαφής με άτομο με συμπτώματα κρυολογήματος
* Δεν αγγίζουμε με τα χέρια μας μάτια & μύτη.
* Δεν μοιραζόμαστε προσωπικά μας αντικείμενα
* Όταν βήχω ή φταρνίζομαι καλύπτομαι
* Πλένω επιμελώς τα χέρια μου συχνά
* Πλένω επιμελώς τα χέρια μου μετά την τουαλέτα ….
* Χρησιμοποιώ αντισηπτικό συχνά στους κοινόχρηστους χώρους ….
* Χρησιμοποιώ αντισηπτικό πριν και μετά την χρήση αντικειμένων ή εξοπλισμού όταν είναι κοινόχρηστα.( πληκτρολόγιο, ποντίκι κ.α)
1. ΑΠΟΣΤΑΣΗ
* Κρατώ την απόσταση 1,5 με 2 μέτρα από τους άλλους
* Δεν δέχομαι επισκέπτες στο δωμάτιο μου.
* Αερίζω πολύ καλά το δωμάτιό μου και το καθαρίζω σχολαστικά και συχνά.
* Αποφεύγω τις ομαδικές δραστηριότητες (ομαδικά παιχνίδια κ.α)
* Τα γεύματα που θα λαμβάνονται από το εστιατόριο σε πακέτο θα καταναλώνονται εντός του δωματίου.
* Η χρήση μάσκας είναι προαιρετική

**Τηλέφωνο ΕΟΔΥ: 1135**

**Τηλέφωνο ιατρείο: 2610369129**

****

ΠΑΤΡΑ

 ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

 **Τμήμα Περίθαλψης & Κοινωνικής Μέριμνας**

**Τηλ.: 2610 369104**

 Η ΙΑΤΡΟΣ :

 ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΑΘΗΝΑ